13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Adolf, Silke

Association: Hettstedter SV Blau Weiß e.V.
Dossard: 1

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:14:00

Vitesse: 8.11 km/h
Kilométrage: 7:24 min/km

Place par parcours/Total: 384 (de 478)
Place par parcours/Femmes: 66 (de 94)
Meilleur temps dans le parcours: 51:13

Place par catégorie: 34(de 47)
Meilleur temps dans la catégorie: 51:13