



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

**Steffan, Torsten**

Association: SV Beuna

Dossard: 441

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:14:04

Vitesse: 8.10 km/h

Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 386 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 320 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 125(de 146)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:43