



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

#### Schafsteller, Bernd

Association: Da muessen wir durch

Dossard: 393

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:14:06

Vitesse: 8.10 km/h

Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 387 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 321 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 126(de 146)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:43