



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Lingemann, Rainer

Association: Spargelsprinter Burgdorf

Dossard: 288

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 60 bis 69 Jahre

Temps total: 1:14:22

Vitesse: 8.07 km/h

Kilométrage: 7:26 min/km

Place par parcours/Total: 394 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 328 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 16(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39