



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

**Nuschke, Silke**

Association: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Dossard: 31

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:14:24

Vitesse: 8.06 km/h

Kilométrage: 7:26 min/km

Place par parcours/Total: 395 (de 478)

Place par parcours/Femmes: 67 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 51:13

Place par catégorie: 35(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:13