



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

**Noack, Rex**

Association: LC Ron Hill Berlin  
Dossard: 342

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 44:43

Vitesse: 13.42 km/h  
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 478)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 384)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 1(de 146)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:43