



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

**Heine, Sebastian**

Association: RSC Göttingen

Dossard: 176

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 1:15:30

Vitesse: 7.95 km/h

Kilométrage: 7:33 min/km

Place par parcours/Total: 406 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 337 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 29(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:45