



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Lichtenstein, Manfred

Association: Laufteam Herzberg
Dossard: 279

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:16:22

Vitesse: 7.86 km/h
Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 417 (de 478)
Place par parcours/Hommes: 344 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 130(de 146)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:43