



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Hecht, Heike

Association: Spargelläufer Herbsleben  
Dossard: 175

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:17:59

Vitesse: 7.69 km/h  
Kilométrage: 7:48 min/km

Place par parcours/Total: 427 (de 478)

Place par parcours/Femmes: 77 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 51:13

Place par catégorie: 38(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:13