



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Dornemann, Rainer

Association: Laufteam Herzberg

Dossard: 92

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:18:00

Vitesse: 7.69 km/h

Kilométrage: 7:48 min/km

Place par parcours/Total: 428 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 351 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 135(de 146)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:43