



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

**Benschu, Jörg**

Association: Muldental-Triathlon e.V.  
Dossard: 27

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:19:50

Vitesse: 7.52 km/h  
Kilométrage: 7:59 min/km

Place par parcours/Total: 444 (de 478)  
Place par parcours/Hommes: 364 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 87(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:56