



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

Friedrich, Anja

Association: Lohr

Dossard: 122

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:21:01

Vitesse: 7.41 km/h

Kilométrage: 8:06 min/km

Place par parcours/Total: 454 (de 478)

Place par parcours/Femmes: 84 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 51:13

Place par catégorie: 41(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:13