



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Mitze, Helmut

Association: SCC-Running Gag  
Dossard: 323

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:21:21

Vitesse: 7.38 km/h  
Kilométrage: 8:08 min/km

Place par parcours/Total: 456 (de 478)  
Place par parcours/Hommes: 371 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 77(de 81)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:39