



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Van Holland, Richard

Association: AG Emmen  
Dossard: 535

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:21:23

Vitesse: 7.37 km/h  
Kilométrage: 8:08 min/km

Place par parcours/Total: 458 (de 478)  
Place par parcours/Hommes: 373 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 78(de 81)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:39