



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

Liedtke, Renate

Association: Gaensefurther Sportbewegung

Dossard: 282

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:23:52

Vitesse: 7.15 km/h

Kilométrage: 8:23 min/km

Place par parcours/Total: 464 (de 478)

Place par parcours/Femmes: 89 (de 94)

Meilleur temps dans le parcours: 51:13

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:56