



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Mühlhaus, Helmut

Association: Rennsteiglaufverein  
Dossard: 327

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 70 Jahre und älter

Temps total: 1:25:16

Vitesse: 7.04 km/h  
Kilométrage: 8:32 min/km

Place par parcours/Total: 468 (de 478)  
Place par parcours/Hommes: 379 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:07