



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

**Klein, Holger**

Association: CVJM Lüdenscheid West

Dossard: 233

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:37:16

Vitesse: 6.17 km/h

Kilométrage: 9:44 min/km

Place par parcours/Total: 476 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 383 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 146(de 146)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:43