



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Börner, Jens-Uwe

Association: Gaensefurther Sportbewegung

Dossard: 73

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 53:08

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 18(de 146)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:43