



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Ahlers, Michael

Association: BSG Westfalen AG  
Dossard: 3

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 53:40

Vitesse: 11.18 km/h  
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 478)  
Place par parcours/Hommes: 54 (de 384)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 12(de 81)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:39