



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Ricke, Sandra

Association: TSV 1850/09 Korbach  
Dossard: 374

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 54:01

Vitesse: 11.11 km/h  
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 478)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 94)  
Meilleur temps dans le parcours: 51:13

Place par catégorie: 1(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 54:01