



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

**Duden, Olaf**

Association: SG Stern Hamburg  
Dossard: 96

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

**Temps total: 54:14**

Vitesse: 11.06 km/h  
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 478)  
Place par parcours/Hommes: 56 (de 384)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 14(de 92)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:56