



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Trossen, Holger

Association: Lindener Sportverein

Dossard: 463

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 54:58

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 15(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:56