



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Exploitation détaillée

**Horn, Lars-Christian**

Association: USC Leipzig

Dossard: 203

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:59

Vitesse: 10.91 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 478)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 25(de 146)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:43