



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Adolf, Uwe

Association: Hettstedter SV Blau Weiß e.V.
Dossard: 2

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 55:37

Vitesse: 10.79 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 478)
Place par parcours/Hommes: 70 (de 384)
Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 28(de 146)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:43