



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Zander, Frank

Association: KSV Lützkendorf 1948  
Dossard: 522

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 55:59

Vitesse: 10.72 km/h  
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 478)  
Place par parcours/Hommes: 78 (de 384)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 16(de 81)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:39