



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Liebeskind, Heiko

Association: Fit & Run Weimar
Dossard: 281

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 56:03

Vitesse: 10.70 km/h
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 478)
Place par parcours/Hommes: 79 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 31(de 146)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:43