



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

Herrmann, Maik

Association: Laufftreff Arnstadt
Dossard: 186

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 56:40

Vitesse: 10.59 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 478)
Place par parcours/Hommes: 85 (de 384)

Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 20(de 92)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:56