



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Exploitation détaillée

**Herden, Rene**

Association: TV 1894 Heli  
Dossard: 184

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 57:00

Vitesse: 10.53 km/h  
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 478)  
Place par parcours/Hommes: 88 (de 384)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:45

Place par catégorie: 21(de 92)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:56