



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

DOMMERMUTH, Jens

Association: DauerPower Ems
Dossard: 57

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 3:49:31

Vitesse: 10.98 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 4(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	28:47	5:27	11	6:25	70	6:25	5.27	28:47	5:27	28			33	
Tour 2	5.27	28:36	5:25	12	5:10	67	5:10	10.54	57:23	5:26	24			31	
Tour 3	5.27	28:12	5:21	10	4:34	47	4:34	15.81	1:25:35	5:24	26			28	
Tour 4	5.27	28:20	5:22	7	3:18	36	3:42	21.08	1:53:55	5:24	22			27	
Tour 5	5.27	28:28	5:24	5	2:19	23	3:09	26.35	2:22:23	5:24	23			23 19:34	
Tour 6	5.27	27:52	5:17	2	1:21	11	2:01	31.62	2:50:15	5:23	23			26 21:29	
Tour 7	5.27	29:09	5:31	2	1:30	14	3:02	36.89	3:19:24	5:24	21			19 24:31	
Dernier temps Zi	5.27	30:07	5:42	4	3:30	18	4:24	42.16	3:49:31	5:26	7	2:23:38	34	3:22:44	