



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

GALLENKAMP, Falko

Association: RockStore-Wuppertal
Dossard: 87

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 3:50:29

Vitesse: 10.93 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 3(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	26:52	5:05	4	2:50	38	4:30	5.27	26:52	5:05	20		35		
Tour 2	5.27	27:41	5:15	4	2:52	47	4:15	10.54	54:33	5:10	13	0:58	33		
Tour 3	5.27	28:04	5:19	3	3:10	38	4:26	15.81	1:22:37	5:13	20		30		
Tour 4	5.27	26:30	5:01	2	0:59	14	1:52	21.08	1:49:07	5:10	12	0:49	29		
Tour 5	5.27	28:29	5:24	3	2:29	24	3:10	26.35	2:17:36	5:13	18		25	14:47	
Tour 6	5.27	29:56	5:40	4	2:57	34	4:05	31.62	2:47:32	5:17	17		28	18:46	
Tour 7	5.27	31:24	5:57	2	3:04	29	5:17	36.89	3:18:56	5:23	17		21	24:03	
Dernier temps Zi	5.27	31:33	5:59	6	4:46	31	5:50	42.16	3:50:29	5:28	4	3:23:42	36	3:23:42	