



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

POMMER, Mario

Association: Meddys LWT Koblenz
Dossard: 276

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 3:51:51

Vitesse: 10.91 km/h
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 5(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	5.27	28:47	5:27	11	6:25	70	6:25	5.27	28:47	5:27	28		33	
Tour 2	5.27	28:45	5:27	14	5:19	70	5:19	10.54	57:32	5:27	19		35	
Tour 3	5.27	28:05	5:19	5	4:27	40	4:27	15.81	1:25:37	5:24	27		32	
Tour 4	5.27	28:19	5:22	6	3:17	35	3:41	21.08	1:53:56	5:24	23		31	
Tour 5	5.27	28:33	5:25	6	2:24	26	3:14	26.35	2:22:29	5:24	24		27	19:40
Tour 6	5.27	28:34	5:25	4	2:03	17	2:43	31.62	2:51:03	5:24	24		30	22:17
Tour 7	5.27	30:04	5:42	5	2:25	21	3:57	36.89	3:21:07	5:27	22		23	26:14
Dernier temps Zi	5.27	30:44	5:49	5	4:07	22	5:01	42.16	3:51:51	5:29	8	2:25:58	38	3:25:04