



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

FISCHER, Olaf

Association: Burgstädter LV  
Dossard: 72

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 3:53:57

Vitesse: 10.77 km/h  
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 31 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 9(de 55)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	28:26	5:23	12	5:13	64	6:04	5.27	28:26	5:23	39			39	
Tour 2	5.27	28:32	5:24	14	4:02	64	5:06	10.54	56:58	5:24	33			37	
Tour 3	5.27	29:14	5:32	15	4:37	65	5:36	15.81	1:26:12	5:27	37			34	
Tour 4	5.27	29:01	5:30	12	4:00	46	4:23	21.08	1:55:13	5:27	34			33	
Tour 5	5.27	30:18	5:44	13	4:00	50	4:59	26.35	2:25:31	5:31	35			28 22:42	
Tour 6	5.27	29:54	5:40	8	2:19	31	4:03	31.62	2:55:25	5:32	36			31 26:39	
Tour 7	5.27	29:35	5:36	5	1:04	17	3:28	36.89	3:25:00	5:33	33			24 30:07	
Dernier temps Zi	5.27	28:57	5:29	3	1:19	14	3:14	42.16	3:53:57	5:32	11	2:16:44	40	3:27:10	