



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

HEYDEMANN, Ulrich

Association: Trisport Erding
Dossard: 119

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:54:04

Vitesse: 10.77 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 10(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	30:22	5:45	20	7:09	101	8:00	5.27	30:22	5:45	40		40		
Tour 2	5.27	28:05	5:19	12	3:35	54	4:39	10.54	58:27	5:32	34		38		
Tour 3	5.27	27:31	5:13	9	2:54	32	3:53	15.81	1:25:58	5:26	38		35		
Tour 4	5.27	28:16	5:21	9	3:15	33	3:38	21.08	1:54:14	5:25	35		34		
Tour 5	5.27	28:46	5:27	8	2:28	31	3:27	26.35	2:23:00	5:25	36		29	20:11	
Tour 6	5.27	29:57	5:40	11	2:22	35	4:06	31.62	2:52:57	5:28	37		32	24:11	
Tour 7	5.27	30:50	5:51	10	2:19	26	4:43	36.89	3:23:47	5:31	34		25	28:54	
Dernier temps Zi	5.27	30:17	5:44	6	2:39	19	4:34	42.16	3:54:04	5:33	12	2:16:51	41	3:27:17	