



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

HEYDEMANN, Ulrich

Association: Trisport Erding
Dossard: 119

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 3:54:04

Vitesse: 10.77 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 10(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | |
| Tour 1 | 5.27 | 30:22 | 5:45 | 20 | 7:09 | 101 | 8:00 | 5.27 | 30:22 | 5:45 | 40 | | 40 | | |
| Tour 2 | 5.27 | 28:05 | 5:19 | 12 | 3:35 | 54 | 4:39 | 10.54 | 58:27 | 5:32 | 34 | | 38 | | |
| Tour 3 | 5.27 | 27:31 | 5:13 | 9 | 2:54 | 32 | 3:53 | 15.81 | 1:25:58 | 5:26 | 38 | | 35 | | |
| Tour 4 | 5.27 | 28:16 | 5:21 | 9 | 3:15 | 33 | 3:38 | 21.08 | 1:54:14 | 5:25 | 35 | | 34 | | |
| Tour 5 | 5.27 | 28:46 | 5:27 | 8 | 2:28 | 31 | 3:27 | 26.35 | 2:23:00 | 5:25 | 36 | | 29 | 20:11 | |
| Tour 6 | 5.27 | 29:57 | 5:40 | 11 | 2:22 | 35 | 4:06 | 31.62 | 2:52:57 | 5:28 | 37 | | 32 | 24:11 | |
| Tour 7 | 5.27 | 30:50 | 5:51 | 10 | 2:19 | 26 | 4:43 | 36.89 | 3:23:47 | 5:31 | 34 | | 25 | 28:54 | |
| Dernier temps Zi | 5.27 | 30:17 | 5:44 | 6 | 2:39 | 19 | 4:34 | 42.16 | 3:54:04 | 5:33 | 12 | 2:16:51 | 41 | 3:27:17 | |