



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

CHRISTOFFERSEN, Lars

Association: Hjulbenet.dk
Dossard: 40

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 3:55:47

Vitesse: 10.69 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 7(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	28:45	5:27	10	6:23	68	6:23	5.27	28:45	5:27	31			43
Tour 2	5.27	29:31	5:36	15	6:05	82	6:05	10.54	58:16	5:31	26			41
Tour 3	5.27	30:16	5:44	16	6:38	84	6:38	15.81	1:28:32	5:35	29			38
Tour 4	5.27	30:00	5:41	13	4:58	65	5:22	21.08	1:58:32	5:37	25			37
Tour 5	5.27	29:24	5:34	9	3:15	39	4:05	26.35	2:27:56	5:36	26			32 25:07
Tour 6	5.27	30:01	5:41	8	3:30	37	4:10	31.62	2:57:57	5:37	26			35 29:11
Tour 7	5.27	29:36	5:37	3	1:57	18	3:29	36.89	3:27:33	5:37	24			28 32:40
Dernier temps Zi	5.27	28:14	5:21	2	1:37	9	2:31	42.16	3:55:47	5:35	10	2:29:54	44	3:29:00