



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

STROBEL, Günter

Association: IfL-Helmbrechts

Dossard: 363

Circuit: 31.62 km

3/4 Marathon

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 3:56:19

Vitesse: 8.03 km/h

Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 23)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 2:26:37

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:56:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	5.27	35:44	6:46	1	-	18	14:06	5.27	35:44	6:46	1	-	9	2:19	5.27	35:44	6:46	1	-	9	2:19	1	-	9	2:19	1	-	9	2:19
Tour 2	5.27	33:43	6:23	1	-	13	11:18	10.54	1:09:27	6:35	1	-	6	22:18	10.54	1:09:27	6:35	1	-	6	22:18	1	-	6	22:18	1	-	6	22:18
Tour 3	5.27	38:32	7:18	1	-	20	15:12	15.81	1:47:59	6:49	1	-	9	8:54	15.81	1:47:59	6:49	1	-	9	8:54	1	-	9	8:54	1	-	9	8:54
Tour 4	5.27	37:18	7:04	1	-	15	12:47	21.08	2:25:17	6:53	1	-	9	10:21	21.08	2:25:17	6:53	1	-	9	10:21	1	-	9	10:21	1	-	9	10:21
Tour 5	5.27	41:09	7:48	1	-	16	16:08	26.35	3:06:26	7:04	1	-	20	14:42	26.35	3:06:26	7:04	1	-	20	14:42	1	-	20	14:42	1	-	20	14:42
Dernier temps Zi	5.27	49:53	9:27	1	-	16	20:11	31.62	3:56:19	7:28	1	-	15	1:29:42	31.62	3:56:19	7:28	1	-	15	1:29:42	1	-	15	1:29:42	1	-	15	1:29:42