



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SCHWARZ, Christian

Association: Ronsdorfer SG
Dossard: 341

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 3:57:30

Vitesse: 10.65 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 4(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	28:54	5:29	6	4:52	76	6:32	5.27	28:54	5:29	18		45		
Tour 2	5.27	28:32	5:24	5	3:43	64	5:06	10.54	57:26	5:26	11	3:51	43		
Tour 3	5.27	28:28	5:24	4	3:34	51	4:50	15.81	1:25:54	5:25	18		40		
Tour 4	5.27	29:29	5:35	4	3:58	52	4:51	21.08	1:55:23	5:28	10	7:05	39		
Tour 5	5.27	29:54	5:40	4	3:54	45	4:35	26.35	2:25:17	5:30	17		34	22:28	
Tour 6	5.27	29:43	5:38	3	2:44	26	3:52	31.62	2:55:00	5:32	16		37	26:14	
Tour 7	5.27	31:31	5:58	3	3:11	30	5:24	36.89	3:26:31	5:35	16		29	31:38	
Dernier temps Zi	5.27	30:59	5:52	4	4:12	25	5:16	42.16	3:57:30	5:37	6	3:30:43	46	3:30:43	