



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

**KÖTTNITZ, Matthias**

Association: Riedstadt  
Dossard: 174

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 3:57:39

Vitesse: 10.60 km/h  
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 4(de 50)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	27:25	5:12	8	4:02	49	5:03	5.27	27:25	5:12	30			46	
Tour 2	5.27	26:54	5:06	6	2:17	31	3:28	10.54	54:19	5:09	24			44	
Tour 3	5.27	27:52	5:17	4	2:31	34	4:14	15.81	1:22:11	5:11	29			41	
Tour 4	5.27	28:40	5:26	4	1:50	40	4:02	21.08	1:50:51	5:15	23			40	
Tour 5	5.27	29:23	5:34	4	1:45	38	4:04	26.35	2:20:14	5:19	27			35 17:25	
Tour 6	5.27	31:03	5:53	6	2:51	45	5:12	31.62	2:51:17	5:25	29			38 22:31	
Tour 7	5.27	33:07	6:17	10	4:56	48	7:00	36.89	3:24:24	5:32	27			31 29:31	
Dernier temps Zi	5.27	33:15	6:18	9	4:52	50	7:32	42.16	3:57:39	5:38	5	2:36:53	47	3:30:52	