



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

STEINER, Manfred

Association: ALC Wels
Dossard: 357

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:57:53

Vitesse: 10.59 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 5(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	27:28	5:12	9	4:05	52	5:06	5.27	27:28	5:12	31		47		
Tour 2	5.27	27:30	5:13	9	2:53	43	4:04	10.54	54:58	5:12	25		45		
Tour 3	5.27	28:44	5:27	9	3:23	59	5:06	15.81	1:23:42	5:17	30		42		
Tour 4	5.27	29:22	5:34	8	2:32	51	4:44	21.08	1:53:04	5:21	31		41		
Tour 5	5.27	30:20	5:45	5	2:42	51	5:01	26.35	2:23:24	5:26	28		36	20:35	
Tour 6	5.27	31:57	6:03	11	3:45	58	6:06	31.62	2:55:21	5:32	30		39	26:35	
Tour 7	5.27	31:45	6:01	5	3:34	35	5:38	36.89	3:27:06	5:36	28		32	32:13	
Dernier temps Zi	5.27	30:47	5:50	3	2:24	23	5:04	42.16	3:57:53	5:38	6	2:37:07	48	3:31:06	