



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

KAAS, Mikkel

Association: Dansk Supermarked A/S  
Dossard: 154

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 3:58:58

Vitesse: 10.55 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 41 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 8(de 42)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 5.27              | 28:55       | 5:29         | 14          | 6:33         | 77         | 6:33        | 5.27           | 28:55       | 5:29         | 9           |              | 44         |             |
| Tour 2           | 5.27              | 28:27       | 5:23         | 11          | 5:01         | 63         | 5:01        | 10.54          | 57:22       | 5:26         | 27          |              | 47         |             |
| Tour 3           | 5.27              | 28:05       | 5:19         | 5           | 4:27         | 40         | 4:27        | 15.81          | 1:25:27     | 5:24         | 30          |              | 44         |             |
| Tour 4           | 5.27              | 28:42       | 5:26         | 10          | 3:40         | 41         | 4:04        | 21.08          | 1:54:09     | 5:24         | 26          |              | 43         |             |
| Tour 5           | 5.27              | 28:45       | 5:27         | 7           | 2:36         | 30         | 3:26        | 26.35          | 2:22:54     | 5:25         | 27          |              | 38         | 20:05       |
| Tour 6           | 5.27              | 30:57       | 5:52         | 11          | 4:26         | 44         | 5:06        | 31.62          | 2:53:51     | 5:29         | 27          |              | 41         | 25:05       |
| Tour 7           | 5.27              | 32:00       | 6:04         | 8           | 4:21         | 39         | 5:53        | 36.89          | 3:25:51     | 5:34         | 25          |              | 34         | 30:58       |
| Dernier temps Zi | 5.27              | 33:07       | 6:17         | 9           | 6:30         | 49         | 7:24        | 42.16          | 3:58:58     | 5:40         | 11          | 2:33:05      | 50         | 3:32:11     |