



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

NOLTE, Robert

Association: CaBa`s CaBaNauTeN
Dossard: 249

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:01:26

Vitesse: 10.44 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 8(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	5.27	27:25	5:12	16	3:48	49	5:03	5.27	27:25	5:12	25	0:14	46	
Tour 2	5.27	29:17	5:33	16	4:44	80	5:51	10.54	56:42	5:22	22	1:32	48	
Tour 3	5.27	30:03	5:42	17	5:45	78	6:25	15.81	1:26:45	5:29	25	2:13	47	
Tour 4	5.27	29:18	5:33	11	4:39	50	4:40	21.08	1:56:03	5:30	22	1:39	45	
Tour 5	5.27	29:44	5:38	9	4:18	42	4:25	26.35	2:25:47	5:31	1	-	41	22:58
Tour 6	5.27	31:39	6:00	8	5:48	53	5:48	31.62	2:57:26	5:36	22	19:25	44	28:40
Tour 7	5.27	32:23	6:08	7	6:12	41	6:16	36.89	3:29:49	5:41	22		36	34:56
Dernier temps Zi	5.27	31:37	5:59	7	5:33	33	5:54	42.16	4:01:26	5:43	8	38:43	53	3:34:39