



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

CLAAS, Cornelius

Association: TC FIKO Rostock
Dossard: 41

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:02:48

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 46 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 9(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	24:00	4:33	3	0:23	6	1:38	5.27	24:00	4:33	24		55		
Tour 2	5.27	25:04	4:45	2	0:31	8	1:38	10.54	49:04	4:39	15		51		
Tour 3	5.27	24:59	4:44	2	0:41	8	1:21	15.81	1:14:03	4:41	24		50		
Tour 4	5.27	25:29	4:50	2	0:50	6	0:51	21.08	1:39:32	4:43	15		48		
Tour 5	5.27	28:25	5:23	5	2:59	22	3:06	26.35	2:07:57	4:51	29		237	5:08	
Tour 6	5.27	34:51	6:36	17	9:00	106	9:00	31.62	2:42:48	5:08	23	4:47	47	14:02	
Tour 7	5.27	39:18	7:27	21	13:07	139	13:11	36.89	3:22:06	5:28	21		39	27:13	
Dernier temps Zi	5.27	40:42	7:43	20	14:38	149	14:59	42.16	4:02:48	5:45	9	40:05	56	3:36:01	