



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

ROSCHLAUB, Ina

Association: Rennschnecken Cottbus
Dossard: 299

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 2:04:13

Vitesse: 10.14 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:13

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	5.27	31:06	5:54	1	-	1	-	5.27	31:06	5:54	1	-	1	-	
Tour 2	5.27	30:19	5:45	1	-	1	-	10.54	1:01:25	5:49	4	-	14	-	
Tour 3	5.27	31:24	5:57	1	-	1	-	15.81	1:32:49	5:52	1	-	1	-	
Dernier temps Zi	5.27	31:24	5:57	1	-	1	-	21.08	2:04:13	5:53	1	-	1	-	