



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

DILLING, Matthias

Association: SV Empor Berlin
Dossard: 49

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:07:00

Vitesse: 10.20 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 5(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	29:00	5:30	7	4:58	80	6:38	5.27	29:00	5:30	16			62	
Tour 2	5.27	29:33	5:36	8	4:44	85	6:07	10.54	58:33	5:33	10	4:58		58	
Tour 3	5.27	30:09	5:43	8	5:15	80	6:31	15.81	1:28:42	5:36	16			57	
Tour 4	5.27	31:29	5:58	11	5:58	91	6:51	21.08	2:00:11	5:42	14	11:53		214	
Tour 5	5.27	31:12	5:55	8	5:12	69	5:53	26.35	2:31:23	5:44	15			50 28:34	
Tour 6	5.27	32:03	6:04	7	5:04	60	6:12	31.62	3:03:26	5:48	19			237 34:40	
Tour 7	5.27	32:32	6:10	5	4:12	43	6:25	36.89	3:35:58	5:51	15			46 41:05	
Dernier temps Zi	5.27	31:02	5:53	5	4:15	27	5:19	42.16	4:07:00	5:51	8	3:40:13		62 3:40:13	