



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SCHWARZENBERG, Frank

Association: Heidetreter Nordsachsen
Dossard: 342

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:07:10

Vitesse: 10.20 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 53 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 9(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	28:19	5:22	11	4:56	59	5:57	5.27	28:19	5:22	35		63		
Tour 2	5.27	29:15	5:33	13	4:38	79	5:49	10.54	57:34	5:27	29		59		
Tour 3	5.27	29:05	5:31	10	3:44	61	5:27	15.81	1:26:39	5:28	34		58		
Tour 4	5.27	30:14	5:44	11	3:24	68	5:36	21.08	1:56:53	5:32	27		55		
Tour 5	5.27	31:17	5:56	13	3:39	71	5:58	26.35	2:28:10	5:37	32		51	25:21	
Tour 6	5.27	31:55	6:03	10	3:43	57	6:04	31.62	3:00:05	5:41	45		231	31:19	
Tour 7	5.27	33:49	6:25	13	5:38	53	7:42	36.89	3:33:54	5:47	32		47	39:01	
Dernier temps Zi	5.27	33:16	6:18	11	4:53	52	7:33	42.16	4:07:10	5:51	10	2:46:24	63	3:40:23	