



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

FIEGE, Jens

Association: TSG Maxdorf
Dossard: 69

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:07:42

Vitesse: 10.17 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 10(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	27:00	5:07	5	4:38	39	4:38	5.27	27:00	5:07	34			64	
Tour 2	5.27	27:33	5:13	5	4:07	44	4:07	10.54	54:33	5:10	28			33	
Tour 3	5.27	28:07	5:20	8	4:29	44	4:29	15.81	1:22:40	5:13	32			59	
Tour 4	5.27	29:42	5:38	11	4:40	56	5:04	21.08	1:52:22	5:19	28			56	
Tour 5	5.27	30:59	5:52	14	4:50	67	5:40	26.35	2:23:21	5:26	29			52 20:32	
Tour 6	5.27	32:20	6:08	14	5:49	66	6:29	31.62	2:55:41	5:33	29			53 26:55	
Tour 7	5.27	36:31	6:55	14	8:52	93	10:24	36.89	3:32:12	5:45	27			48 37:19	
Dernier temps Zi	5.27	35:30	6:44	12	8:53	77	9:47	42.16	4:07:42	5:52	13	2:41:49	64	3:40:55	