



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

TEWES, geertje

Association: ASV Faßberg
Dossard: 373

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 4:08:16

Vitesse: 10.15 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 289)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 28)
Meilleur temps dans le parcours: 4:05:29
Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:08:16

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	5.27	27:45	5:15	1	-	1	-	5.27	27:45	5:15	1	-	26		
Tour 2	5.27	29:14	5:32	1	-	2	0:08	10.54	56:59	5:24	1	-	20		
Tour 3	5.27	29:43	5:38	1	-	2	0:40	15.81	1:26:42	5:29	1	-	25		
Tour 4	5.27	30:30	5:47	1	-	2	1:12	21.08	1:57:12	5:33	1	-	26		
Tour 5	5.27	31:36	5:59	1	-	2	1:50	26.35	2:28:48	5:38	1	-	23		
Tour 6	5.27	32:29	6:09	1	-	2	1:43	31.62	3:01:17	5:43	8		23		
Tour 7	5.27	33:28	6:21	2	1:23	3	1:35	36.89	3:34:45	5:49	1	-	1	-	
Dernier temps Zi	5.27	33:31	6:21	2	0:59	4	1:18	42.16	4:08:16	5:53	1	-	3	2:38:35	