



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

MAKIOLA, Hans-Edgar

Association: Magdeburger LaufKultur 08

Dossard: 216

Circuit: 21.08 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:04:20

Vitesse: 10.17 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 53)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	29:36	5:37	3	0:37	5	4:00	5.27	29:36	5:37	2	0:36	25	
Tour 2	5.27	29:57	5:40	3	0:25	5	3:59	10.54	59:33	5:38	2	1:01	23	
Tour 3	5.27	31:23	5:57	3	0:36	7	3:41	15.81	1:30:56	5:45	2	1:33	24	
Dernier temps Zi	5.27	33:24	6:20	3	2:20	7	3:43	21.08	2:04:20	5:53	3	2:46	6	14:35