



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

AUST, Frank

Association: Die Otternasen
Dossard: 6

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:10:02

Vitesse: 10.12 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 14(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | |
| Tour 1 | 5.27 | 28:53 | 5:28 | 14 | 5:40 | 75 | 6:31 | 5.27 | 28:53 | 5:28 | 44 | | | 69 | |
| Tour 2 | 5.27 | 28:54 | 5:29 | 16 | 4:24 | 72 | 5:28 | 10.54 | 57:47 | 5:28 | 41 | | | 64 | |
| Tour 3 | 5.27 | 29:27 | 5:35 | 17 | 4:50 | 72 | 5:49 | 15.81 | 1:27:14 | 5:31 | 28 | | | 64 | |
| Tour 4 | 5.27 | 30:44 | 5:49 | 16 | 5:43 | 76 | 6:06 | 21.08 | 1:57:58 | 5:35 | 39 | | | 60 | |
| Tour 5 | 5.27 | 30:56 | 5:52 | 14 | 4:38 | 63 | 5:37 | 26.35 | 2:28:54 | 5:39 | 40 | | | 57 26:05 | |
| Tour 6 | 5.27 | 32:23 | 6:08 | 15 | 4:48 | 67 | 6:32 | 31.62 | 3:01:17 | 5:43 | 53 | | | 232 32:31 | |
| Tour 7 | 5.27 | 34:31 | 6:32 | 15 | 6:00 | 66 | 8:24 | 36.89 | 3:35:48 | 5:50 | 25 | | | 53 40:55 | |
| Dernier temps Zi | 5.27 | 34:14 | 6:29 | 15 | 6:36 | 66 | 8:31 | 42.16 | 4:10:02 | 5:55 | 16 | 2:32:49 | 69 | 3:43:15 | |