



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

AUST, Frank

Association: Die Otternasen
Dossard: 6

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:10:02

Vitesse: 10.08 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 59 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 14(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	28:53	5:28	14	5:40	75	6:31	5.27	28:53	5:28	44		69		
Tour 2	5.27	28:54	5:29	16	4:24	72	5:28	10.54	57:47	5:28	41		64		
Tour 3	5.27	29:27	5:35	17	4:50	72	5:49	15.81	1:27:14	5:31	28		64		
Tour 4	5.27	30:44	5:49	16	5:43	76	6:06	21.08	1:57:58	5:35	39		60		
Tour 5	5.27	30:56	5:52	14	4:38	63	5:37	26.35	2:28:54	5:39	40		57	26:05	
Tour 6	5.27	32:23	6:08	15	4:48	67	6:32	31.62	3:01:17	5:43	53		232	32:31	
Tour 7	5.27	34:31	6:32	15	6:00	66	8:24	36.89	3:35:48	5:50	25		53	40:55	
Dernier temps Zi	5.27	34:14	6:29	15	6:36	66	8:31	42.16	4:10:02	5:55	16	2:32:49	69	3:43:15	