



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

PULFER, Martin

Association: Sport-am-Ort
Dossard: 283

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:10:06

Vitesse: 10.08 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 14(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	26:06	4:57	11	2:29	30	3:44	5.27	26:06	4:57	19		70	
Tour 2	5.27	26:57	5:06	10	2:24	32	3:31	10.54	53:03	5:01	21		30	
Tour 3	5.27	27:43	5:15	10	3:25	33	4:05	15.81	1:20:46	5:06	19		65	
Tour 4	5.27	29:40	5:37	12	5:01	55	5:02	21.08	1:50:26	5:14	27		61	
Tour 5	5.27	32:03	6:04	14	6:37	84	6:44	26.35	2:22:29	5:24	17		27	19:40
Tour 6	5.27	34:14	6:29	16	8:23	95	8:23	31.62	2:56:43	5:35	28	18:42	58	27:57
Tour 7	5.27	37:39	7:08	15	11:28	108	11:32	36.89	3:34:22	5:48	16		54	39:29
Dernier temps Zi	5.27	35:44	6:46	13	9:40	81	10:01	42.16	4:10:06	5:55	14	47:23	70	3:43:19