



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

KALAT, Josef

Association: AK Litvinov  
Dossard: 157

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 4:12:42

Vitesse: 9.97 km/h  
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 63 (de 261)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 2(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:33

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |               |  |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Hommes |  |
| Tour 1           | 5.27                 | 26:03       | 4:56         | 1           | -            | 28         | 3:41          | 5.27              | 26:03       | 4:56         | 19          | -              | 73         |               |  |
| Tour 2           | 5.27                 | 27:37       | 5:14         | 2           | 0:23         | 45         | 4:11          | 10.54             | 53:40       | 5:05         | 1           | -              | 68         |               |  |
| Tour 3           | 5.27                 | 28:43       | 5:26         | 3           | 0:15         | 58         | 5:05          | 15.81             | 1:22:23     | 5:12         | 21          | -              | 68         |               |  |
| Tour 4           | 5.27                 | 29:54       | 5:40         | 2           | 0:41         | 59         | 5:16          | 21.08             | 1:52:17     | 5:19         | 18          | -              | 64         |               |  |
| Tour 5           | 5.27                 | 31:14       | 5:55         | 3           | 1:24         | 70         | 5:55          | 26.35             | 2:23:31     | 5:26         | 19          | -              | 61         | 20:42         |  |
| Tour 6           | 5.27                 | 33:40       | 6:23         | 4           | 1:48         | 78         | 7:49          | 31.62             | 2:57:11     | 5:36         | 18          | -              | 61         | 28:25         |  |
| Tour 7           | 5.27                 | 38:24       | 7:17         | 7           | 4:25         | 119        | 12:17         | 36.89             | 3:35:35     | 5:50         | 1           | -              | 57         | 40:42         |  |
| Dernier temps Zi | 5.27                 | 37:07       | 7:02         | 5           | 2:24         | 105        | 11:24         | 42.16             | 4:12:42     | 5:59         | 2           | 10:09          | 73         | 3:45:55       |  |